

V. Unkonzentriertheit

Lesen und beurteilen Sie sorgfältig und gewissenhaft, ob und inwiefern die nachfolgend aufgeführten Symptome im Laufe des **vergangenen Jahres** bei Ihnen aufgetreten sind. Kreisen Sie für jedes Symptom die entsprechende Zahl hinter dem Symptom ein, welche der Häufigkeit entspricht, wie oft Sie dieses Symptom bei sich wahrgenommen haben.

0: nie 1: manchmal 2: meistens

3: ständig/permanent

Symptome	Häufigkeit			
Schwierigkeiten, sich auf Details zu konzentrieren	0	1	2	3
Schwierigkeiten, sich länger auf eine Aufgabe zu konz.	0	1	2	3
Schwierigkeiten, Aufgaben und Aktivitäten zu organ.	0	1	2	3
Vermeidung von geistig anstrengenden Aufgaben	0	1	2	3
Häufig Dinge verlieren, die für Aufgaben benötigt werden	0	1	2	3
Leicht ablenkbar	0	1	2	3
Schwierigkeiten, Anweisungen zu folgen oder fehlerhaft ausführen	0	1	2	3
Vergesslichkeit in Bezug auf alltägliche Aktivitäten und Angelegenheiten	0	1	2	3
Unruhiges Fuchteln mit Händen oder Füßen/ nicht still sitzen können	0	1	2	3
Immer in Hektik und Eile	0	1	2	3
Unterbrechen und Stören anderer Menschen	0	1	2	3
Mangelnde Geduld, bis man selbst dran ist	0	1	2	3
Häufig unpünktlich zu Veranstaltungen und Terminen	0	1	2	3
Müdigkeit und Erschöpfung	0	1	2	3